

## **La tgira da dents dil Grischun**

### **Tgira da dents efectiva el mintgadi da scola: Communabel per in saun rir d'affons**

La tgira da dents ellas scolas presta in' impurtonta contribuziun all' egualitad da schanzas cun rinforzar las competenzas da sanadad dils affons en scola ed en scoletta. La profilaxa da dents tiels affons dalla Svizra ei in success historic. Dapi ch'ins ha introduciu la tgira da dents ellas scolas ils onns 1960 ei il caries tiels affons sesminuius per 90 procent. La tgira da dents ellas scolas ei part d'in exempel da parada per prevenziun reussida: Cun minimas expensas finanzialas eis ei reussiu d'evitar aults cuosts per tractaments da dents. Il trend positiv tier ina megliera sanadad da bucca dalla populaziun ha era cuntinuau tiels carschi.

La scola intermediessa en rama dalla promoziun da sanadad cumpetenzas, las qualas rendan habels ils affons da dar quitaun all' atgna sanadad, da prender sez enta maun lur veta sco era da haver plascher da viver e haver la habilitad dil gudiment.

### **Mintga quartal vegn il lavar dents ellas scolas surpris dallas personas d'instrucziun**

La tgira da dents ellas scolas ei in concept stabiliu che vegn ordinaus dil cantun. Siu success ei dependents da plirs facturs tiels quals appartegnan ina buna higiena dils dents, in nutriment sanadeivel pils dents, controllas regularas tiel dentist da scola sco era il lavar dents en scola. Il lavar dents vegn menaus atras duas ga ad onn da nossas scoladas instructuras e scolai instructurs e quei naven dalla scoletta tochen la sisavla classa dalla scola primara. El gioga in'impurtonta rolla tier la promoziun dalla sanadad dils dents da nossas scolaras e da nos scolaras.

Plinavon lein nus buca emblidar da menziunar l'impurtonta rolla dallas personas d'instrucziun. Tenor l'ordinaziun cantunala dalla tgira da dents da scola (BR 421 850) eis ei obligont e stipulau ch'era las personas d'instrucziun duessien lavar ils dents mintga quartal culs affons. Quella disposiziun representa in supplement prezius tier il program stabiliu e sustegn da promover vinavon ina buna sanadad dils dents. La collaboraziun denter las personas d'instrucziun e las personas responsablas per la tgira da dents sa haver a liunga veta in'influenza positiva sin la sanadad dils dents dallas scolaras e dils scolaras.

Nus essan immens engrazieivels per lur stentas d'integrar il lavar dents el plan da scola ed aschia prestar ina custeivla contribuziun tier ina buna sanadad dils dents da nossas scolaras e da nos scolaras. Communablamein savein nus procurar per in rir tarlischont dils affons ed ina buna sanadad dils dents a liunga veta.

Naven dad uss vegn il lavar dents menaus atras cun ina pasta da dents adattada alla vegliadetgna. Products cun ina pli aulta concentraziun da fluorid valan sco medicaments dalla gliesta D. Quei vala era pils schels da fluorid che vegnevan duvrai tochen uss ellas scolas e ch'eiin lubi uss sut medicaments dalla categoria D. Tenor lescha astgan mo personas dil fatg/gruppas da professiun perscriber e surdar quei medicament.

- En scoletta recumandain nus la pasta da dents per affons elmex®.

- Ella scola primara recumandain nus la pasta da dents elmex® Kariesschutz Professional.

Nus lein engraziar a vus cordialmein per vies engaschi e per vies sustegn dil concept da success dalla tgira da dents ellas scolas.

Menadra dalla tgira da dents dil cantun Grischun, Karin Züger

Delegada dil Grischun dalla tgira da dents, societad da dentists/dentistas dil Grischun, Dr.med.dent. Vanessa Schegg